

3. Duathlon

Samstag, 10. Juli 2010, 14 Uhr



3 km *Laufen*



12 km *Radfahren*



3 km *Laufen*

Erholungsteich
Eisengraben/Jaidhof
Einzel- und Staffelbewerb

Veranstalter:

Union Eisengraben aktiv
3542 Eisengraben 29
Elfriede Mayerhofer,
Tel. 02716/80 290
E-Mail: egaktiv@gmx.at

Voranmeldung:

ab sofort unter: egaktiv@gmx.at

Startgeld:

Einzelstarter: € 7,- Staffeln: € 12,-
Einzahlung direkt bei der Veranstaltung.

Meldeschluss:

13.30 Uhr am Wettbewerbstag

Einzelwettbewerb:

Jeder Teilnehmer bestreitet
die Strecken alleine.

Ausgabe der Startunterlagen:

ab 13 Uhr im Start-/Zielbereich

Staffelwettbewerb:

2 Athleten/innen bilden eine Staffel,
wobei jeweils ein/e Athlet/in 1 Disziplin
allein bestreitet.

Wettkampfbesprechung:

13.30 Uhr im Start-/Zielbereich
Pflicht für alle Teilnehmer!

Wettkampfstrecken:

LAUFEN: Flache Laufstrecke auf Güter-
und Forstwegen
RADFAHREN: Radstrecke ausschließlich
auf Asphalt - Gemeinde- und Landstraßen.
Windschattenfahren ist verboten,
Die StVO ist unbedingt einzuhalten.
Es besteht GENERELLE HELMPFLICHT!

Siegerehrung:

ab ca. 17 Uhr im Start-/Zielbereich

Preise:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
Medaillen für die drei Erstplatzierten

Bewirtung:

Im Start-/Zielbereich ist reichlich
für Bewirtung gesorgt.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und
unter Haftungsausschluss des Veranstalters.
Der Reinerlös dient zur Finanzierung von Sportbekleidung