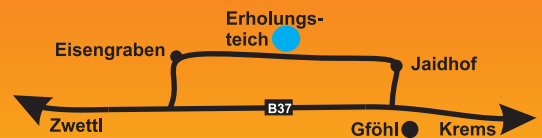


4. Duathlon

Samstag, 9. Juli 2011, 14 Uhr

Erholungsteich Eisengraben/Jaidhof -
Einzel- und Staffelnbewerb



**- HEUER NEU -
REGIONS WERTUNG**

Veranstalter:

Union Eisengraben aktiv
Elfriede Mayerhofer, 3542 Eisengraben 29
Tel. 02716/80 290, Mail: egaktiv@gmx.at

NEU - Partnerbörse:

Sportler/innen welche am Staffelnbewerb teilnehmen wollen und noch keinen Partner haben können sich per mail an uns wenden.

Startgeld:

Einzelstarter: € 7,- Staffeln: € 12,-
Einzahlung direkt bei der Veranstaltung.

Meldeschluss:

13.30 Uhr am Wettbewerbstag

Einzelwettbewerb:

Jeder Teilnehmer bestreitet die Strecken alleine.

Ausgabe der Startunterlagen:

ab 13 Uhr im Start-/Zielbereich

Staffelnbewerb:

2 Athleten/innen bilden eine Staffeln, wobei jeweils ein/e Athlet/in 1 Disziplin allein bestreitet.

Wettkampfbesprechung:

13.30 Uhr im Start-/Zielbereich
Pflicht für alle Teilnehmer!

Wettkampfstrecken:

LAUFEN: Flache Strecke auf Güter- und Forstwegen

RADFAHREN: Radstrecke ausschließlich auf Asphalt - Gemeinde- und Landstraßen. Windschattenfahren ist verboten, Die StVO ist unbedingt einzuhalten. Es besteht GENERELLE HELMPFLICHT!

Siegerehrung:

ab ca. 17 Uhr im Start-/Zielbereich

Preise:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
Trophäen für die drei Erstplatzierten

Voranmeldung:

ab sofort unter: egaktiv@gmx.at

Bewirtung:

Im Start-/Zielbereich ist reichlich für Bewirtung gesorgt.



3 km *Laufen* | 12 km *Radfahren* | 3 km *Laufen*